



März 2025

Der März hält viele spannende Veranstaltungen für euch bereit! Ob Musik, Theater, Kulinarik, Familienaktivitäten oder philosophische Gespräche – unser abwechslungsreiches Programm bietet für alle etwas Passendes. Schaut vorbei, genießt die Gemeinschaft und erlebt inspirierende Momente mit uns.



Mi 5. März, 17.00

Jassrunde in de Bernau

Ab 17 Uhr wird in der Bernau gejasst, und zwar nahezu Open End bis spät in den Abend.



Mi 5. März, 18.30

Bernau-Znacht

Das unkomplizierte Quartier-Znacht in der Villa Bernau. Unser Mittwochs-Koch Ädu bringt ein zur Saison passendes Abendessen auf den Tisch. Zuehesitze, gniesse.

Ab 18.30 Barbetrieb

Ab 19.00 Essen



Do 6. März, 14.00

Guggenmusik im Bernau Park

Fastnacht in Wabern

Die Sprachheilschule führt am Donnerstag, 6. März 2025 einen Fastnachtsumzug durch Wabern durch.

Um 14.00 Uhr gibt einen Halt im Bernau Park, wo die Guggenmusik ein Ständchen spielt.

Sie freuen sich über Zuschauer und Zuhörer aus Wabern.



Mi 12. März, 15.30 – 16.30

Märchen mit Martin

Martin erzählt Märchen. Dazu zeigt er Bilder von Anastassija Archipowa aus «Die schönsten Märchen der Brüder Grimm (Thienemann-Esslinger-Verlag 1998) und spielt mit seiner Handorgel.

Das Bistro Bernau ist offen und bietet Kaffee, Tees und Kuchen. Eintritt frei, Spielecke ist offen.



Fr 14. März, 17.00 – 22.00

Open Jam Session

Was: Spontanes Improvisieren mit Groove-Charakter, meist tanzbar. - Mischpult, kleine Drum, Mics, Fender Rhodes/Keyboard, Verstärker und PA vorhanden. Instrumente und Kabel/Effekte bitte mitbringen. Interaktive Visuals für Schattentanz/Performance.

Wer: Wer ein Instrument spielt, Amateur bis Profi, wer gerne singt, tanzt, filmt, mitmischts oder einfach dem Treiben zunächst mal zuschaut.

Anforderung für spontane Jams: zuhören, akzeptieren, mitspielen, Eigenes dazugeben. - Dabei Sein.

Unkostenbeitrag, 10-15 Fr.



So 16. März 10.00 bis 15.00

Musig im Dach

Nirgends ist zusammen Musik machen so einfach wie im Dachstock Chalet Bernau. Alle bringen ihr Musikinstrument oder die Stimmbänder mit, und wer kann einen kleinen Beitrag zum Häppchen-Büffet. Noten und Liedertexte liegen bereit. Und dann geht's los, in einen Sonntag voll Musik und Gesänge. Äbe, Musig im Dach. Mit Christoph Geissbühler. Kollekte für Organisation und Raum



So 16. März, 16 Uhr

ü50 Party – Tanzen

Lust auf Musik, Tanzen, Schwatzen und Feiern? Dann bist du bei uns genau richtig. Geniesse die Zeit bei guter Musik und einer kleinen Bar.

Bei Fragen: 079/2941606

Weitere Daten: So 13.4./ So 18.5./ So 15.6.



Di 18. März 9.00 – 11.00

Mütter & Väter-beratung im El-Ki-Treff

Villa Bernau, ohne Anmeldung, www.mvb-be.ch,
www.bernau.ch



Mi 19. März, 18.30

Bernau-Dreigang

Jeweils am dritten Mittwoch im Monat lädt Nurten zu einem gemütlichen Dreigänger ins Bistro Bernau.

Tischreservationen und Beratung: [bistrobernau\(at\)gmail.com](mailto:bistrobernau(at)gmail.com)
oder 078 913 62 00



So 23. März, 10.00 – 11.00

Familien Yoga

Dachstock Chalet Bernau

Für alle von 3 – 99 mit Spass an Bewegung und Spiel

Kosten: 25,- Fr Erwachsene 15,- Fr Kind, Familienrabatt ab der 3. Person je 5,- Rabatt



So 23. März, ab 10.00 Uhr

Glutenfreier Sonntagsbrunch

Glutenfreier Sonntagsbrunch mit der ganzen Familie mit verschiedenen Broten, Zöpfe und Kuchen.

Dazu gibt es verschiedene Käse- mit - ohne Laktose, Butter- mit- ohne Laktose, Honig/Marmelade, kalte Fleischplatte, Eier, Müesli und Overnight Oats.

Zusätzlich gibt es noch eine grosse Auswahl an Salaten und Spezialitäten wie Lachs mit Ruccola, Avocado mit Zitrone, Tomaten-Gurken Salat, grilliertes Gemüse, Börek mit Gemüse, Oliven, Humus und Menemen (Tomaten - Peperoni- Eier) und Früchte.

- Kinder bis 6 Jahre kostenlos
- Kinder von 6 bis 16 Jahre pro Altersjahr Fr. 1.60
- Erwachsene Fr. 34.00

Bitte anmelden unter: 078 913 62 00 oder

bistrobernau@gmail.com



So 23. März 16.00 Uhr

Improtheater

Der Verein TBD Improtheater verzaubert uns und bringt uns zum Lachen mit spontanen Geschichten für Kinder ab ca. 3 Jahren

<https://www.tbdimprotheater.com/>

Kosten: 25,- Fr Erwachsene 15,- Fr Kind, mit Kulturlegi halber Preis. Chalet Dachstock Bernau



Di 25. März, 19.15

Denk-Raum – Café philosophique

Der Denk-Raum soll für alle offen sein, die gerne lesen, fragen, nachdenken und zuhören. Die Abende sind moderiert und beginnen mit einem Referat oder einem anderen Input.

Unkostenbeitrag wie immer: 10 Franken.

Wir freuen uns über Anmeldungen auf: martinameier42@bluewin.ch



Mi 26. März, 14.30

Eltern-Kind-Treff draussen

Jeweils am letzten Mittwoch des Monats (oder vor den Schulferien) findet im Bernaupark der Eltern – Kind – Treff draussen statt, ein Schlangensbrot bräuteln für alle die Lust haben statt.



Mi 26. März, 19.00

Parliamo Italiano

Bei Apero und gemeinsamem Abendessen tun wir möglichst so, als seien wir immer noch in den Ferien, oder schon wieder – in Italien ist noch lange schön. Der beste Weg, um unkompliziert und hemmungsfrei Italienisch zu sprechen. Keine Kurskosten.



Do 27. März, 9.30

Café littéraire

Wir sind eine Gruppe von lesefreudigen Frauen und treffen uns monatlich im Bistro Bernau. Bei Tee und Kaffee besprechen wir ein Buch, das alle vorher gelesen haben. Wir besprechen das Buch: «**Das Land der Anderen**» von **Leila Slimani**



Do 27. März 14.00 – 15.30

Autonomieentwicklung und Trotzen

Ein Gruppenangebot der Mütter -und Väterberatung für Eltern und Bezugspersonen, Teilnahme ohne Kind, kostenlos. Info & Anmeldung, www.mvb-be.ch
Gartensaal Villa Bernau



Fr 28. März, 19.00

Gaumentanz mit Ethnic Cooks

Lust auf eine kulinarische Weltreise? Ethnic Cooks lädt zum Gaumentanz in die Villa Bernau, Preis: 31.— (plus Getränke)

Anmeldung: info@ethniccooks.ch oder SMS auf 079 350 93 88 (mit Angabe, wenn vegetarisch) Spontane Gäste sind nach Rückfrage willkommen.

Ethnic cooks ist ein nachhaltiges Sozialprojekt zur Förderung der Integration von Migrant*innen. <http://www.ethniccooks.ch/>



Sa 29. März, 15.00 – 20.00

Richtig Indisch kochen

Taucht ein in das vielseitige, aromatische und duftende Reich der indischen Küche! Bei unserem Kochkurs lernt ihr die indischen Gewürze kennen und wir kochen zusammen ein indisches vegetarisches Menü, Street Food, Dessert und natürlich Chai. Mit Gurdeepak Singh und Steffi Ahuja

Preis: CHF130.- pro Person

Anmeldung: info@aroga.ch

Im Dachstock Chalet Bernau
