



## Winter in der Bernau – Januar/Februar 2025

Auch im Winter hat die Villa Bernau viel zu bieten. Freut euch auf abwechslungsreiche Programmpunkte, die den Januar und Februar bereichern. Ob bei einem entspannten Bistro Besuch, beim gemeinsamen Kochen oder bei kreativen Workshops – hier kommen Jung und Alt auf ihre Kosten. Lasst euch von einem besonderen Kulturprogramm inspirieren, von indischen Köstlichkeiten über Musik-Events bis hin zu Märchenstunden für die Kleinen. Kommt vorbei, genießt die warme Atmosphäre und verbringt besondere Stunden mit alten und neuen Bekannten.



### Offene Bernau

Und wer es noch nicht weiss, die Villa Bernau ist im Winter neben dem normalen Bistrobetrieb, jeweils von Mo – Do von 14 – 18 Uhr offen. Offene Bernau mit Kaffee vom Bistro oder als Selbstbedienung, aber ohne Konsumzwang. Mit Spielzeugecke. Zum sich treffen, Käftele, stillen, spielen, lesen usw.



Mi 8. Januar, 17.00

### Jassrunde in de Bernau

Ab 17 Uhr wird in der Bernau gejasst, und zwar nahezu Open End bis spät in den Abend. Anmeldung nicht nötig, später dazustossen, geht auch.



Mi 8. Januar, 18.30

### Bernau-Znacht

Das unkomplizierte Quartier-Znacht in der Villa Bernau. Unser Mittwochs-Koch Ädu bringt ein zur Saison passendes Abendessen auf den Tisch. Zuechesitze, gniesse. Ab 18.30 Barbetrieb, Ab 19.00 Essen



Sa 11. Januar, 15:00 – 20:00

### Indisch kochen

Taucht ein in das vielseitige, aromatische und duftende Reich der Indischen Küche! Bei unserem Kochkurs lernt ihr die indischen Gewürze kennen und wir kochen zusammen ein indisches vegetarisches Menü, Streetfood, Dessert und natürlich Chai. Mit Gurdeepak Singh und Steffi Ahuja  
Preis: CHF130.- pro Person, Anmeldung: [info@aroga.ch](mailto:info@aroga.ch)  
Im Dachstock Chalet Bernau



Mo 13. Januar, 17.00

### Neuer Grundlagenkurs in Empathie und Konfliktlösung

Am 13. Januar 2025 startet die nächste Kursreihe der Empathie Stadt. Es sind 7 Abende, jeweils montags. Am ersten Abend kann unverbindlich reingeschnuppert werden. In unseren Kursen vermitteln wir die Fähigkeit, so zuzuhören, dass wir das Gegenüber wirklich verstehen, und uns so auszudrücken, dass wir auch wirklich verstanden werden. Aus dem gegenseitigen Verständnis dessen, was uns wichtig ist, folgt Entspannung und Wohlwollen. Dann ist auch wieder Raum für Kreativität da - für neue Lösungen, welche die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen.

Als Dank für die Raumnutzung in der Villa bietet die Empathie Stadt den Kurs für Einwohner: innen des Quartiers als Geschenk an. Mehr Infos und Anmeldung direkt über [www.empathiestadt.ch/agenda](http://www.empathiestadt.ch/agenda).



Do 16. Januar, 9.30

### Café littéraire

Wir sind eine Gruppe von lesefreudigen Frauen und treffen uns monatlich im Bistro Bernau. Bei Tee und Kaffee besprechen wir ein Buch, das alle vorher gelesen haben. Wir besprechen das Buch: „**Rezitativ**“ von **Toni Morrison**

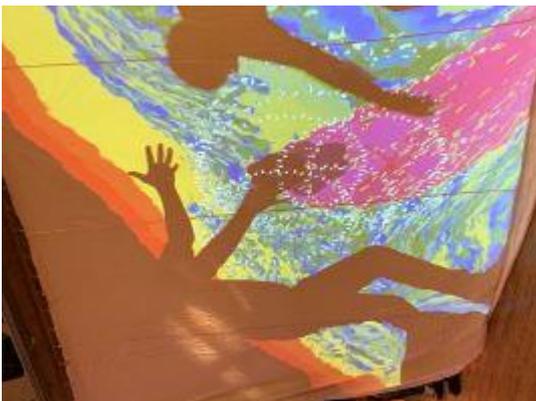


Do 16. Januar, 19:30

### Klassische Musik für alle!

Das Duo *Ayumé* lädt zu einem besonderen Konzertabend in der **Villa Bernau, Wabern** ein. Um 18:00 Uhr beginnt ein optionales anatolisches Buffet im **Bistro Bernau**, das vor dem Konzertgenuss serviert wird.

Das Konzert startet um 19:30 Uhr und wird als **Relaxed Performance** präsentiert – eine Veranstaltung ohne Dresscode und Barrieren, bei der sich alle Gäste wohlfühlen können. Das Programm „Souvenirs“ umfasst Werke verschiedener Komponist: innen und bietet eine entspannte Atmosphäre für alle Klassik-Fans. Der Eintritt erfolgt auf Kollekte-Basis: Der Richtpreis beträgt **20 CHF**, für Lernende gibt es ein vergünstigtes Ticket zu **10 CHF**. Eine Anmeldung für das Konzert und/oder das Abendessen ist erforderlich. Bitte nutzen Sie dazu den **QR-Code** zur Reservierung.



Fr 17. Januar, 17.00 – 22.00

### Open Jam Session

**Was:** Spontanes Improvisieren mit Groove-Charakter, meist tanzbar. - Mischpult, kleine Drum, Mics, Fender Rhodes/Keyboard, Verstärker und PA vorhanden. Instrumente und Kabel/Effekte bitte mitbringen. Interaktive Visuals für Schattentanz/Performance.

**Wer:** Wer ein Instrument spielt, Amateur bis Profi, wer gerne singt, tanzt, filmt, mitmischts oder einfach dem Treiben zunächst mal zuschaut.

**Anforderung** für spontane Jams: zuhören, akzeptieren, mitspielen, Eigenes dazugeben. - Dabei Sein. Unkostenbeitrag, 10-15 Fr.



Sa 18. Januar, 16.00

### "Wiener Strauss Gala Konzert in Wabern"

Dachstock Chalet Bernau ab 16 Uhr

Die schönsten Wiener Walzer und Polkas von Johann Strauss und Sohn.

**Ein Anlass zum Tanzen und mitfeiern mit Kollekte.**

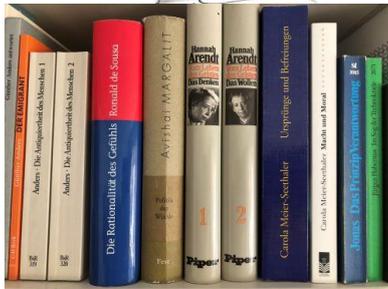
Besetzung: Julia Chrzanowska-Violine, Mariusz Chrzanowski-Akkordeon, Martina Genge-Kontrabass, Gerrit Boeschoten-Klarinette



So 19. Januar 10.00 bis 15.00

### Musig im Dach

Nirgends ist zusammen Musik machen so einfach wie im Dachstock Chalet Bernau. Alle bringen ihr Musikinstrument oder die Stimmbänder mit, und wer kann einen kleinen Beitrag zum Häppchen-Büffet. Noten und Liedertexte liegen bereit. Und dann geht's los, in einen Sonntag voll Musik und Gesänge. Äbe, Musig im Dach. Mit Christoph Geissbühler. Kollekte für Organisation und Raum



Di 21. Januar, 19.30-21.30

### Denk-Raum – Café philosophique

Der Denk-Raum soll für alle offen sein, die gerne lesen, fragen, nachdenken und zuhören. Die Abende sind moderiert und beginnen mit einem Referat oder einem anderen Input.

Unkostenbeitrag wie immer: 10 Franken.

Wir freuen uns über Anmeldungen auf: [martinameier42@bluewin.ch](mailto:martinameier42@bluewin.ch)



Mi 22. Januar, 15.30 – 16.30

### Märchen mit Martin

Es geht wieder weiter mit Martin und seinen Märli-Stunden. Martin erzählt «**Aschenputtel**» und «**Froschkönig**». Dazu zeigt er Bilder von Anastassija Archipowa aus «Die schönsten Märchen der Brüder Grimm (Thienemann-Esslinger-Verlag 1998) und spielt mit seiner Handorgel.

Das Bistro Bernau ist offen und bietet Kaffee, Tees und Kuchen.

Eintritt frei, Spielecke ist offen.



Mi 22. Januar, 18.30

### Bernau-Dreigang

Jeweils am dritten Mittwoch im Monat lädt Nurten zu einem gemütlichen Dreigänger ins Bistro Bernau.



Mi 22. Januar, 19.00 – 22.00

### **Workshop zu Mental load**

Workshop zum Thema Mental Load und simple Lösungen Im Gartensaal in der Villa Bernau. Mit vielen praktischen Techniken, aus dem Bereich Yoga & Mindfulness, Atemtherapie, Bewegungstherapie & dem Coaching, trainieren wir Fokus und Selbstregulation. Bewegungstherapeutin, janine.niedan@gmail.com



Fr. 24. Januar, ab 19.00

### **Eritreisches Abendessen**

Mihreteab Asmelash und Alem Medhin laden die Gäste zum eritreischen Abendessen. Das Buffet umfasst Gerichte mit und ohne Fleisch. Und selbstverständlich fehlt das typische Injera-Fladenbrot nicht, mit welchem die Speisen auch gegessen werden. Eine Reservation ist nicht nötig. Preis 20.— pro Person (plus Getränke).



So 26. Januar, 10.00 – 11.00

### **Familien Yoga**

Für alle von 3 – 99 mit Spass an Bewegung und Spiel  
Kosten: 25,- Fr Erwachsene 15,- Fr Kind, Familienrabatt ab der 3. Person je 5,- Rabatt



Mi 29. Januar 14.30

### **Eltern-Kind-Treff draussen**

Jeweils am letzten Mittwoch des Monats (oder vor den Schulferien) findet im Bernaupark der Eltern – Kind – Treff draussen statt, ein Schlangensbrot bräteln für alle die Lust haben statt.



Mi 29. Januar, 19.00

### **Parliamo Italiano**

Bei Apero und gemeinsamem Abendessen tun wir möglichst so, als seien wir immer noch in den Ferien, oder schon wieder – in Italien ists noch lange schön. Der beste Weg, um unkompliziert und hemmungsfrei Italienisch zu sprechen. Keine Anmeldung, keine Kurskosten.



So. 2. Februar 9.30 – 12.00

### **Playfight**

Playfight ist ein Raum, in dem wir unsere Kraft einsetzen, um bewusst miteinander in Beziehung zu treten. Es kombiniert bewusstes Kämpfen, Spiel und Achtsamkeit.

Playfight ist eine persönliche Reise und Gemeinschaftserfahrung. Wir verbinden uns, beziehen uns aufeinander und unterstützen uns. Dabei gibt es keine Gewinner oder Verlierer. Wir setzen Kraft ein, aber verletzen uns nicht

Respektvoll, spielerisch miteinander raufen für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Erwachsenen, stärkt Eltern-Kind-Beziehung,

mit Ralf Assmann,  
Picknick mitnehmen für anschliessendes, gemeinsames  
Mittagessen wer Lust hat  
Kosten: Fr 25.- Erwachsene Fr 15.- Kind, mit Kulturlegi halber  
Preises  
Anmeldung: micheline.steiner@bernau.ch [www.playfight.org](http://www.playfight.org)  
Chalet Dachstock Bernau



So. 2. Februar 16.00

### **Figurentheater Lupine**

POZOR!... oder wer hat Angst vor dem grossen gelben Hund?  
nach der Geschichte von Anne Maar

Achtung! Pozor kommt! Der grosse, gelbe Hund mit dem riesigen Maul sucht seit Monaten ein neues Zuhause. Er hat kein Glück. Sobald er in einer neuen Stadt auftaucht, rennen die Menschen aus Angst schreiend davon. Da nützt es auch nichts, wenn Pozor höflich erklären will, dass er seine Decke selbst ausklopfen und zusammenfalten kann. Eines Tages begegnet Pozor dem kleinen Jungen Lukas. Lukas will ein grosser Tierdompteur im Zirkus werden, da darf er sich natürlich keine Furcht vor Pozor anmerken lassen. Er übt jetzt schon täglich mit seinen Meerschweinchen Lissy und Fritz artistische Kunststücke. Aber Pozor bringt ihn noch auf ganz andere Ideen.

Eine Geschichte für Mutige und Ängstliche ab ca. 4 Jahren,  
<https://figurentheaterlupine.ch/de>

Kosten: Fr 25.- Erwachsene Fr 15.- Kind, mit Kulturlegi halber  
Preis

Chalet Dachstock Bernau



Mi 5. Februar 17.00

### **Jassrunde in de Bernau**

Ab 17 Uhr wird in der Bernau gejasst, und zwar nahezu Open  
End bis spät in den Abend.



Mi 5. Februar, 18.30

### **Bernau-Znacht**

Das unkomplizierte Quartier-Znacht in der Villa Bernau. Unser  
Mittwochs-Koch Ädu bringt ein zur Saison passendes  
Abendessen auf den Tisch. Zuechesitze, gniesse.

Ab 18.30 Barbetrieb

Ab 19.00 Essen



So. 9. Februar 16.00 Uhr

### **Akrobatik & Tanz**

Aufführung mit Kindern der Bewegungsschule von Sascha  
Hostettler, ohne Anmeldung

Chalet Dachstock Bernau



Mi 12. Februar, 15.30 – 16.30

### **Märchen mit Martin**

Martin erzählt «Waldhaus» und «Rotkäppchen». Dazu zeigt er Bilder von Anastassija Archipowa aus «Die schönsten Märchen der Brüder Grimm (Thienemann-Esslinger-Verlag 1998) und spielt mit seiner Handorgel.

Das Bistro Bernau ist offen und bietet Kaffee, Tees und Kuchen.

Eintritt frei, Spielecke ist offen.



13. Februar, 9.30

### **Café littéraire**

Wir sind eine Gruppe von lesefreudigen Frauen und treffen uns monatlich im Bistro Bernau. Bei Tee und Kaffee besprechen wir ein Buch, dass alle vorher gelesen haben. Wir besprechen das Buch:

„**Die Vegetarierin**“ von **Han Kang**



Fr 14. Februar, 17.00 – 22.00

### **Open Jam Session**

**Was:** Spontanes Improvisieren mit Groove-Charakter, meist tanzbar. - Mischpult, kleine Drum, Mics, Fender Rhodes/Keyboard, Verstärker und PA vorhanden. Instrumente und Kabel/Effekte bitte mitbringen. Interaktive Visuals für Schattentanz/Performance.

**Wer:** Wer ein Instrument spielt, Amateur bis Profi, wer gerne singt, tanzt, filmt, mitmischts oder einfach dem Treiben zunächst mal zuschaut.

**Anforderung** für spontane Jams: zuhören, akzeptieren, mitspielen, Eigenes dazugeben. - Dabei Sein.

Unkostenbeitrag, 10-15 Fr.



So 16. Februar 10.00 bis 15.00

### **Musig im Dach**

Nirgends ist zusammen Musik machen so einfach wie im Dachstock Chalet Bernau. Alle bringen ihr Musikinstrument oder die Stimmbänder mit, und wer kann einen kleinen Beitrag zum Häppchen-Büffet. Noten und Liedertexte liegen bereit. Und dann geht's los, in einen Sonntag voll Musik und Gesänge. Äbe, Musig im Dach. Mit Christoph Geissbühler. Kollekte für Organisation und Raum



Mi 19. Februar, 18.30

### **Bernau-Dreigang**

Jeweils am dritten Mittwoch im Monat lädt Nurten zu einem gemütlichen Dreigänger ins Bistro Bernau.



Mi 26. Februar, 14.30

### **Eltern-Kind-Treff draussen**

Jeweils am letzten Mittwoch des Monats (oder vor den Schulferien) findet im Bernaupark der Eltern – Kind – Treff draussen statt, ein Schlangensbrot bräteln für alle die Lust haben statt.



Mi 26. Februar, 19.00

### **Parliamo Italiano**

Bei Apero und gemeinsamem Abendessen tun wir möglichst so, als seien wir immer noch in den Ferien, oder schon wieder – in Italien ist's noch lange schön. Der beste Weg, um unkompliziert und hemmungsfrei Italienisch zu sprechen. Keine Anmeldung, keine Kurskosten.



Fr. 28. Februar, ab 19.00

### **Eritreisches Abendessen**

Mihreteab Asmelash und Alem Medhin laden die Gäste zum eritreischen Abendessen. Das Buffet umfasst Gerichte mit und ohne Fleisch. Und selbstverständlich fehlt das typische Injera-Fladenbrot nicht, mit welchem die Speisen auch gegessen werden. Eine Reservation ist nicht nötig. Preis 20.— pro Person (plus Getränke).

Newsletter abbestellen? Per Antwortmail an <mailto:jean-paul.gehrig@bernau.ch>